

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2022 – 2023 учебный год
7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-14, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 15-18, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов печатными буквами.

3. Задание № 19 на установление правильной последовательности действий на уроке физической культуры в школе.

4. Задание-кроссворд № 20. Ответы вписывайте в бланк ответов РАЗБОРЧИВО (печатными буквами).

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Если в ответе содержатся ошибки в написании слов, то ответ считается

НЕПРАВИЛЬНЫМ.

Все исправления и зачеркивания квалифицируются как

НЕПРАВИЛЬНЫЙ ответ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 класс

Задания в закрытой форме

1. Кто автор олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее!»:

- а. Алексей Бутовский;
- б. Анри Дидон;
- в. Николай Панин-Коломенкин;
- г. Пьер де Кубертен.

2. Олимпийская хартия – это...

- а. документ, в котором изложены основополагающие принципы Олимпийского движения;
- б. концепция современного олимпизма;
- в. название оды, написанной Пьером де Кубертенем;
- г. правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады.

3. Первым олимпийским чемпионом современности стал ...

- а. Джеймс Коннолли;
- б. Короибос;
- в. Спирос Луис;
- г. Милон.

4. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма является ...

- а. биологический возраст;
- б. календарный возраст;
- в. скелетный и зубной возраст;
- г. сенситивный период.

5. С помощью какого теста не определяется физическое качество выносливость?

- а. бег 100 метров;
- б. лыжная гонка 3 км;
- в. плавание 800 метров;
- г. шестиминутный бег.

6. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а. звание мастера спорта РФ;
- б. золотая медаль;
- в. золотой знак;
- г. оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

7. Какие показатели характеризуют интенсивность нагрузки?

- а. время выполнения упражнения;
- б. количество повторений упражнения;
- в. продолжительность дистанции в циклических упражнениях;
- г. скорость выполнения упражнения.

8. Какой из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?

- а. хлопки для задания ритма упражнения;
- б. счёт во время выполнения упражнения;
- в. сигнал свистком для начала игры;
- г. сигнал на старте дистанции.

9. Недостаток какого витамина ведёт к ухудшению зрения и может стимулировать возникновение так называемой «куриной слепоты»?

- а. «А»;
- б. «В1»;
- в. «С»;
- г. «Д»;

10. Какие команды подаются судьей на старте бега на 3000 метров?

- а. «Внимание! Марш!»;
- б. «На старт! Внимание! Марш!»;
- в. «На старт! Марш!»;
- г. «Приготовиться! Марш!».

11. Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 16, если старт был одиночным через 30 с, а его время финиша равно 39 мин:

- а. 31.00;
- б. 31.30;
- в. 36.30;
- г. 45.00.

12. Освоение двигательного действия следует начинать с...

- а. выполнение двигательного действия в упрощенной форме и в замедленном темпе;
- б. устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений;
- в. формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи;
- г. формирование связей между двигательными центрами, действующими в данном действии.

13. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

- а. произвольно;
- б. по часовой стрелке;
- в. против часовой стрелки;
- г. по указанию тренера.

14. Физкультминутки применяются с целью ...

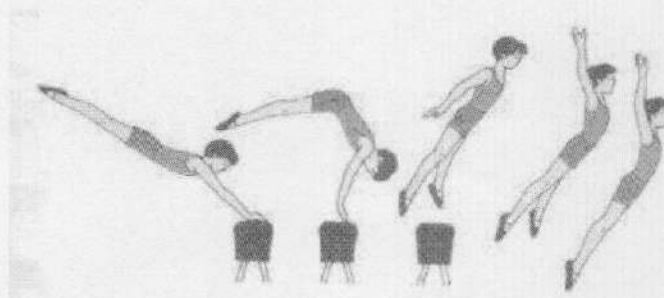
- а. активного отдыха;
- б. пассивного отдыха;
- в. соблюдения режима дня;
- г. развития физических качеств.

Задания в открытой форме

15. Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?

16. Какова протяжённость дистанции в марафонском беге?

17. Какой способ опорного прыжка через гимнастического козла изображен на рисунке.



18. Положение спортсмена на снаряде, при котором плечи находятся выше точек хвата называется

Задание на установление правильной последовательности




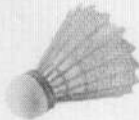
19. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе. Ответ буквами запишите в бланке ответов.

- а. выполнение строевых команд;
- б. подвижная игра с бегом;
- в. построение;
- г. разминка;
- д. разучивание техники прыжка в длину с разбега;
- е. малоподвижная игра.

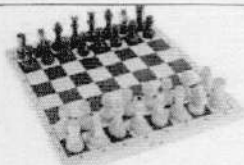


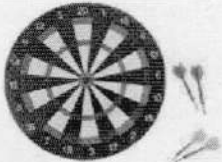

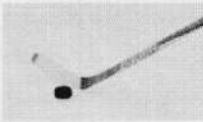
Задание – кроссворд

20. Решите кроссворд, записав виды спорта соответствующие представленным на рисунках спортивному инвентарю.

По горизонтали:

5	7	8	10
			

По вертикали:

1	2	3
		
4	6	9
		

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников Хабаровский край
Школьный этап 2022-2023 уч. год
7-8 класс
Теоретико-методическое задание

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№
вопроса

Варианты ответов

1	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
4	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
5	a	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
6	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
7	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г

№
вопроса

Варианты ответов

8	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
9	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
10	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
11	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
12	a	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г
13	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
14	a	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г

15. _____

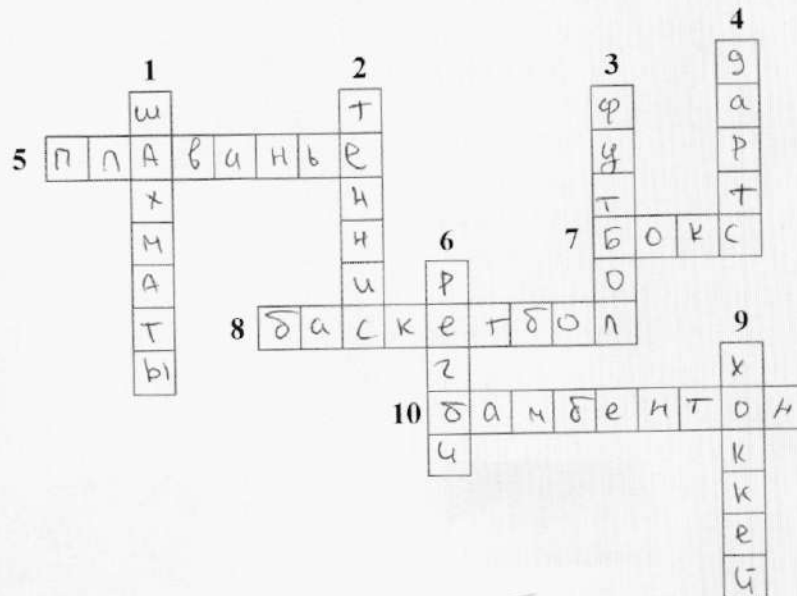
16. 1 метр

19. б, а, з, г, е, б

17. _____

18. _____

20.



Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи и ФИО членов жюри

21,5
