

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

9-11 класс

### Задания в закрытой форме

**1. Министром спорта Российской Федерации в настоящее время является...**

- а. Виталий Мутко;
- б. Вячеслав Фетисов;
- в. Олег Матыцин;
- г. Павел Колобков.

**2. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?**

- а. в волейболе;
- б. в вольной борьбе;
- в. в плавании;
- г. в спортивной гимнастике.

**3. Вспомогательные средства физической культуры - ...**

- а. гигиенические факторы, физические упражнения;
- б. оздоровительные силы природы, гигиенические факторы;
- в. оздоровительные силы природы, музыкальное сопровождение;
- г. физические упражнения, оздоровительные силы природы.

**4. В группу координационных способностей НЕ включается способность ...**

- а. выполнять движения в максимальном темпе;
- б. сохранять равновесие;
- в. точно воспроизводить движения в пространстве;
- г. точно дозировать величину мышечных усилий.

**5. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:**

- а. втягивающий, базовый, восстановительный;
- б. подготовительный, соревновательный, переходный;
- в. осенний, зимний, весенний, летний;
- г. тренировочный и соревновательный.

**6. Техникou движений принято называть:**

- а. рациональную организацию двигательных действий;
- б. состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
- в. способ организации движений при выполнении упражнений;
- г. способ рационального решения двигательной задачи.

7. Определите результат участника соревнований в кроссе с отдельным стартом, выступавшего под номером 18, если старт был одиночным через 30 с, а его время финиша равно 41 мин:

- а. 31.00;
- б. 32.00;
- в. 36.00;
- г. 45.00.

8. Первым способом прыжков в высоту, осваиваемым на уроках физической культуры в общеобразовательной школе, является...

- а. волна;
- б. перекатный;
- в. перекидной;
- г. перешагивание.

9. Изометрические упражнения преимущественно применяются при совершенствовании....

- а. общей выносливости;
- б. собственно-силовых способностей;
- в. скоростно-силовых;
- г. скоростных способностей.

10. Спортивный термин «рондат» - обозначает ...

- а. акробатический элемент;
- б. прием ведения шахматной игры;
- в. прыжок в фигурном катании;
- г. фигуру в синхронном плавании.

11. Основным методом развития быстроты в циклических видах спорта является метод ...

- а. максимальных усилий;
- б. повторный;
- в. равномерный;
- г. фартлек.

12. Какие показатели характеризуют объем нагрузки? Отметьте все позиции.

- а. время выполнения упражнения;
- б. количество повторений упражнения;
- в. продолжительность дистанции в циклических упражнениях;
- г. скорость выполнения упражнения.

13. Изменение морфофункциональных свойств организма обусловлено...

**Отметьте все позиции.**

- а. биологическими процессами;
- б. педагогическими процессами;
- в. физическими процессами;
- г. химическими процессами.

14. При определении жизненного индекса учитывается...

**Отметьте все позиции.**

- а. длина тела (рост);
- б. жизненная емкость легких;
- в. масса тела (вес);
- г. окружность грудной клетки.

*Задания в открытой форме*

15. Какой способ передвижения на лыжах изображен на рисунке.








16. Положение занимающегося сидя на полу или на снаряде называется...

17. Укажите количество видов (наименований) фигур, которое каждый игрок использует во время игры в шахматы. Ответ словом запишите в бланк ответов.

*Задание с графическими изображениями*

18. Напишите название видов спорта в соответствии с пиктограммами. Ответ словами запишите в бланк ответа.

А	Б	В	Г	Д
				

Задание на соответствие

19. Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

Вид спортивной игры		Правила соревнований	
1	Футбол	А	Основное время игры – 90 минут. Количество игроков: 11х11. Дополнительное время (два тайма по 15 минут), серия 12-ти метровых ударов. Ничья допускается.
2	Волейбол	Б	Основное время игры – 90 минут. Количество игроков: 11х11. Дополнительное время, пенальти. Ничья допускается.
3	Баскетбол	В	Время игры - 4 периода по 8 минут каждый. Количество игроков: 7х7 . Дополнительное время: 2 периода по 3мин «чистого» времени. Далее 5-метровые броски.
4	Хоккей	Г	Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6х6. Ничья невозможна.
5	Хоккей с мячом	Д	«Чистое» время игры – 40 минут. Количество игроков: 5х5. Овертайм до победы.
6	Водное поло	Е	«Чистое» время игры – 60 минут. Количество игроков: 6х6. Два овертайма, буллиты до победы.

*Вы выполнили задание.*

*Поздравляем!*



Всероссийская олимпиада школьников  
Школьный этап 2022-2023 уч. год  
9 – 11 класс  
Теоретико-методическое задание

Шифр \_\_\_\_\_

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	8	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
2	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	9	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
4	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	11	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	12	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
6	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	13	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
7	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	14	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г

15. \_\_\_\_\_  
16. вд 2  
17. \_\_\_\_\_

18. А. Волейбол  
Б. Велоспорт  
В. Фитнес 2  
Г. Плавание 2  
Д. Стальная атлетика 2

19.




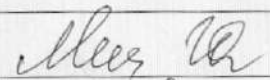
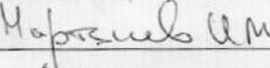
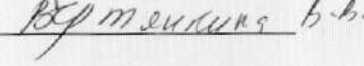
1	2	3	4	5	6
A	Г	Ф	Е	Б	В

2      2      2      2

17

Оценка (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри

  	  
---	---